

ESPECIALISTA EN COACHING FAMILIAR  
& EDUCATIVO ONLINE

**CATEGORIA B**

*COACHING, APRENDIZAJES  
PARA SER FAMILIA Y EDUCAR  
CON EFICACIA.*

# ESPECIALISTA EN COACHING FAMILIAR & EDUCATIVO.

---

## CATEGORÍA B

### DESCRIPCIÓN DE LA PROPUESTA Y OBJETIVOS

Este curso facilita los conocimientos, técnicas y herramientas para desarrollar las habilidades que les permiten realizar procesos de Coaching efectivos, aplicados en el entorno familiar y educativo. Esta práctica está basada en la adquisición de aprendizajes de modo participativo y experiencial, a través de la toma de conciencia, la reflexión responsable, la planificación eficaz, el compromiso y la acción.

Las temáticas que desarrollamos en el programa son: Conocer qué es el Coaching desde una visión general y el Coaching Familiar y Educativo, como especialidad que abordamos en profundidad en este curso.

Identificaremos quiénes son los protagonistas en un proceso de Coaching Familiar y Educativo, cómo desarrollar las actitudes básicas para ser profesional, padre, madre, coach, tutor, orientador etc. integrando las competencias que hacen del coach (entrenador) el acompañante perfecto en el camino del éxito.

Profundizaremos en el desarrollo de las competencias conversacionales y de relación, que son claves fundamentales en todo proceso de Coaching, especialmente en los procesos de Coaching Familiar y Educativo, donde las habilidades de comunicación eficaz, ayudan a los miembros de la familia a resolver por sí mismos sus problemas y a gestionar sus conflictos.

Acompañar a las personas para facilitar y hacer menos dolorosas situaciones difíciles de tratar. Aportar recursos en los quiebres para poder afrontar esos momentos difíciles que toda relación y convivencia llevan implícitos.

Aprender a gestionar quiebres y cambios en las relaciones de familia, y en el aula, mediante el genuino "acompañar" del Coaching, sin dirigir, sin invadir, sin anular y siempre

teniendo presente que los protagonismos del Coaching son las personas a las que como coach acompañamos (coachee) y que vive el proceso en primera persona.

Conseguir, dotar a las personas de la oportunidad de reflexionar para descubrirse a sí mismas, mediante la toma consciencia para reconocerse desde su interior.

Aprender haciendo e integrar la metodología de Coaching, como sistema eficaz para optimizar las relaciones y educar en el desarrollo personal y en competencias, en base a probados comportamientos de éxito, en definitiva, ser más capaces de gestionar la vida en sus distintos aspectos vitales.

## **JUSTIFICACIÓN**

Los beneficios de este curso: Aportar a los profesionales herramientas específicas de Coaching familiar y Educativo. Vivir una experiencia única y transformadora, a través de integrar aprendizajes de forma experiencial, lo que permite sacar lo mejor de nosotros mismos, tanto en las áreas personal y profesional.

Sólo se necesita conexión a internet para acceder al aula virtual. Las clases, se siguen cómodamente, con ahorro de tiempo, sin gastos añadidos ni desplazamientos. La plataforma, permite compartir video, audio y chat, y descargar todos los materiales de la formación.

## **DESTINARIOS (edad, tipología, etc...)**

Profesionales que trabajan con familias, educadores en los distintos ciclos formativos, pedagogos, psicólogos, coaches, formadores, orientadores, trabajadores sociales, padres o madres, tutores, y aquellas personas que quieren integrar la metodología de Coaching Familiar y Educativo, para incorporarla a su actividad personal, familiar y profesional.

## **RECURSOS UTILIZADOS (humanos, materiales presupuesto...)**

Disponemos de sala de formación virtual donde las ponentes imparten las clases, de forma sincronizada, además de compartir información en pantalla, vídeo, chat, de forma dinámica entre el ponente y resto de asistentes. Sólo se necesita conexión a internet para asistir a las clases cómodamente, con ahorro de tiempo, sin gastos añadidos ni desplazamientos.

Los alumnos-as interactúan a través del chat con las ponentes para compartir aportaciones y plantear preguntas. Los alumnos reciben, una vez finalizada cada clase, un enlace para descargar todos los materiales tratados en cada clase, junto con los "cuadernos de prácticas"

El curso consta de 7 módulos, cada módulo que incluye materiales, ejercicios, bibliografía, lecturas recomendadas y enlaces a videos de interés.

Al finalizar el curso, se expedirá certificado de asistencia, computable en horas para la obtención del título correspondiente. Las personas que realizan el programa completo recibirán certificado de 100 horas de formación. Se requiere la asistencia al 100% de las clases y realizar los 7 módulos para obtener el título: **"ESPECIALISTA EN COACHING FAMILIAR Y EDUCATIVO"**.

El objetivo es aprovechar todos los recursos creados por los propios alumnos-as y profesores. Fomentar el trabajo individual y de grupo. Crear una comunidad de aprendizaje y conocimiento cooperativo, donde todos sus miembros son constructores y al mismo tiempo beneficiarios a través de la participación activa y la cooperación.

## **METODOLOGÍA**

***¿Qué es Coaching?***

***¿Qué valor aporta?***

***¿Qué objetivos tiene el Coaching?***

El Coaching es una metodología de trabajo para despertar Conciencia y Responsabilidad, entendida la responsabilidad como la capacidad de dar respuesta por uno mismo.

El valor que aporta el Coaching a las familias y a los centros educativos es una nueva forma de

integrar el aprendizaje y avanzar en el desarrollo individual y colectivo. La extracción del talento y la creación de vínculos nutritivos que nos llenen y nos permitan sacar lo mejor de nosotros mismos, en las tres facetas, la familiar, la profesional y la personal.

El Coaching es una estructura que permite realizar cambios positivos. En los puntos de inflexión de la vida de las personas, allí donde una decisión o un comportamiento van a tener una influencia mayor, es donde el Coaching es especialmente interesante. El Coach ve lo mejor de la persona, se apoya en sus fortalezas, talentos y actitudes y ayuda a encontrar las respuestas que funcionan y motivan, las que despiertan los recursos interiores.

Los objetivos del Coaching son, entre otros, desarrollar el potencial de las personas, detectar y favorecer el desarrollo del talento, mejorar las relaciones y gestionar los conflictos de intereses, impulsar la iniciativa personal, fomentar la motivación para padres, hijos y docentes, orientar las actitudes y optimizar las capacidades en el desarrollo de proyectos, fomentar el espíritu de superación personal, orientación hacia la cooperación y el trabajo en equipo, fomentar el espíritu de excelencia, aprender de los errores y de los fracasos. En definitiva: Aflorar lo mejor de nosotros mismos y desplegar nuestros recursos interiores.

Coaching, metodología que se basa en la acción como efecto transformador del conocimiento. Es una metodología muy eficaz enfocada en el desarrollo y la adquisición de habilidades y capacidades.

El paradigma de aprendizaje utilizado para esta formación, está enfocado en el alumno-a, facilitando una planificación personalizada de trabajo, que se adapta a cada ritmo de aprendizaje y necesidades.

Se establece una asignación de recursos en el tiempo, para que el alumno-a alcance los objetivos formativos y se pueda planificar en función de su estilo de aprendizaje y sus tiempos.

## **FECHA DE INICIO DEL PROYECTO**

26 Marzo 2014 – Inicio Primera edición.

Julio 2015, desarrollamos 5 Edición.

## **DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD (Primera Edición)**

26 MARZO

2, 9,16, 23 Y 30 ABRIL

14, 21 y 28 MAYO

4, 11, 18 JUNIO

10, 17 y 24 SEPTIEMBRE

17-18 OCTUBRE

5, 12 y 19 NOVIEMBRE

El curso completo consta de 100 horas de formación repartidas en 7 módulos

Horario: 20 a 22 horas, Madrid CET (Central Europe Time)

14 a 16 horas CST (América - Central Standard Time)

## **EVALUACIÓN**

Para obtener el título de ESPECIALISTA EN COACHING FAMILIAR & EDUCATIVO, se necesita superar todos los módulos.

El programa completo constará de 100 horas, desglosada de la siguiente manera:

- 6 módulos, con modalidad on line – 36 horas
- 1 módulo presencial de 7 horas
- 7 horas de Tutorías (1h por cada módulo)
- 45 horas de trabajo repartidas entre lectura de libros (15h), cinecoaching (10h) y casos prácticos (20h)
- 5h de supervisión

## Evaluación ( feedback )

Fecha, Nombre y Apellidos (Opcional):

1.- ¿Qué te ha parecido más interesante hasta el momento? ( respecto a estos 3 primeros módulos)

2.- ¿En qué quieres profundizar?

Dinámicas Materiales Vídeos Ejercicios

3.- Detalla que mejorarías o harías distinto para que te fuera más útil.

4) Valora tu satisfacción de forma global de 1 a 5

	1	2	3	4	5
Contenido clases					
Contenidos en campus virtual					
Plataforma on line					
Ponente Sara Cobos					
Ponente María José Padilla					
Tutoría					

5.- ¿En qué medida te han resultado las dinámicas amenas, participativas, prácticas...?.

6.- ¿En qué medida vas a poder aplicar a tu proyecto lo aprendido?

7- Opinión personal adicional.

8.- Te invitamos a expresar tu testimonio sobre estos tres módulos.

Dinos en tres líneas porque recomendarías esta formación

Por ej: De la Formación Especialista en Coaching Familiar & Educativo

**Me llevo .. - Me quedo especialmente con .. - Me ha sido útil para ...**

Autorizo a publicar mi testimonio como aportación a la difusión del Coaching de Familia y Educativo

(Indica como: nombre solo, nombre y apellidos, profesión, localidad)

## **PROGRAMACIÓN**

### **I.- MODULO – COACHING FAMILIAR: La nueva convivencia.**

- Concepto de Coaching. Fundamentos y principios teóricos
- Introducción al Coaching Familiar y Educativo y su aplicación práctica
- Cómo crear un proyecto familiar: Misión, Visión y Valores de la familia

### **II.- MODULO – HABILIDADES EMOCIONALES EN COACHING FAMILIAR Y EDUCATIVO: Emociones y Motivación**

- Coaching como guía para educar en Inteligencia emocional
- Cómo se crean los patrones de comportamiento
- Habilidades específicas para desarrollar la emocionalidad en la familia

### **III.- MÓDULO – INTELIGENCIA EMOCIONAL INFANTIL: Hablemos de Talento.**

- Potenciar el Talento y la Creatividad en el contexto familiar y educativo, mediante la aplicación de la teoría de las Inteligencias Múltiples
- Inteligencia Emocional para profesores, padres, madres e hijos
- Herramientas prácticas de Inteligencia Emocional.

### **IV.- MÓDULO - ENSEÑAR CON PRESENCIA: Gestión de conflictos familiares y Límites en el ámbito Familiar y Educativo.**

- La difícil misión de ser profesores, padres ,madres, con conciencia plena
- Aplicación del Coaching para la Gestión de problemas y resolución de Conflictos
- Principios básicos de los límites para niños felices

### **V.- MÓDULO - NUESTRA FAMILIA: Un sistema familiar**

- Principios y Leyes sistémicas aplicadas a la convivencia y la educación
- Constelaciones Familiares y su aplicación en Coaching Familiar y Educativo
- Aplicación y práctica de las Constelaciones Familiares en los procesos de Coaching

### **VI.- MÓDULO - EL ARTE DE CONVERSAR EN LA FAMILIA: Comunicación + Comunicación no verbal.**

- Comunicación eficaz para optimizar las relaciones familiares
- Comunicación no verbal en el entorno familiar
- Herramientas para mejorar la comunicación y las relaciones de familia

### **VII.- MÓDULO-ENTRENAMIENTO: Coaching + PNL para coaches, profesores, padres y madres, eficaces.**

- Liderazgo Transformador aplicado a las relaciones de Familia y a la Educación
- Acuerdos y Compromisos de educación para la vida en la familia
- PNL y la familia. Herramientas de PNL para aplicar en el entorno familiar

## CONCLUSIONES

La educación que los padres y madres recibimos ya no es la más adecuada para nuestros hijos, ellos necesitan entrenarse para una nueva forma de vida. Los importantes cambios sociales y los grandes avances tecnológicos, requieren el desarrollo de nuevas competencias y habilidades que harán que nos adaptemos con mayor eficacia y éxito, a los distintos cambios en nuestra vida diaria. Ante esta realidad, adaptarnos no es suficiente, hace falta ser proactivos y estar dispuestos a salir de nuestra zona de confort, esa zona donde lo conocido y lo previsible, nos limita para vivir en un mundo de infinitas posibilidades. Para que las personas desarrollen todo su potencial, más allá de miedos y bloqueos, que todo cambio nos provoca. Es por ello que se necesitan programas específicos orientados al desarrollo de nuevos recursos para la educación, y no sólo de los más jóvenes, sino también de los padres, madres, y profesorado y personal no docente. Se necesitan nuevos métodos de enseñanza, más adaptados a la nueva realidad social que vivimos

Para dar cobertura a estas necesidades, y aportar a las familias y a los profesionales de la enseñanza y a todos los protagonistas de la comunidad educativa, hemos creado el programa que os presentamos, avalado por la 1ª Asociación dedicada a la especialización en Coaching Familiar y Educativo. Basado en el éxito que el Coaching ha demostrado que esta metodología, ha tenido tanto en el desarrollo personal y profesional y en las organizaciones profesionales.

El programa utiliza las nuevas tecnologías, a través de plataforma, las clases se imparten de forma sincrónicas, complementadas con tutorías, online que permiten profundizar en los distintos contenidos y materiales, que son depositados en la nube para el manejo los trabajos prácticos del programa, en distintos formatos (Word, pdf, audio, video, etc. El uso de la tecnología, permite interactuar, en tiempo real con personas de otros países, en la práctica, la asistencia se enriquece con las aportaciones de los asistentes y sus diferentes culturas y sistemas educativos.

- Dar a conocer y difundir las técnicas de Coaching aplicadas en el ámbito de la Familia y educativo
- Impartir formación especializada en el ámbito de Coaching de Familia y Educativo.

- Promover la educación integral que abarque todas las potencialidades y facetas de la personalidad de niños, niñas y jóvenes orientada hacia un aprendizaje duradero y de calidad.
- Ayudar a las familias para la mejora de la convivencia en casa, el desarrollo del talento, y proporcionar herramientas de comunicación eficaces.
- Potenciar la formación de los padres y de los hijos con bases sólidas que ayuden a impulsar al máximo sus habilidades y talentos con especial atención al desarrollo de la inteligencia emocional.
- Cooperar con escuelas de padres, los centros educativos, las asociaciones, y organizaciones nacionales e internacionales cuyos fines sean favorecer la calidad de las relaciones familiares y la educación integral.
- Cooperar con los miembros de las familias, tanto de forma individualizada como de conjunto para la mejora de la convivencia y para aportar soluciones en procesos de cambio en la familia y ante nuevas estructuras familiares.

**Proyecto dirigido e impartido por  
Coaches Profesionales y de Familia Acreditadas.**